

MENU' INVERNALE SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2014/15

ALUNNO _____

SCUOLA _____

CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Formaggio: stracchino Carote rapè Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Tagliatelle al ragu' Formaggio: robiola/parmigiano Insalata verde Pane Yogurt alla frutta Merenda: Frutta di stagione	Pasta al ragu' Mozzarella e prosciutto cotto Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Passato di zucca con riso Hamburger di bovino al pomodoro Fagiolini saltati all'olio Pane Banana Merenda: latte con fette biscottate
MARTEDI'	Pasta alla ricotta Omelette di spinaci Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers	Tortellini di magro al pomodoro Petto di tacchino impanato Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pasta ai formaggi Arrosto di tacchino Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta in bianco per le sc. dell'infanzia Polenta per le sc. elementari e medie Salsiccia di suino al pomodoro Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo con piselli Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso Polpette di vitello al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato/vaniglia	Tagliatelle al ragu' Prosciutto cotto Insalata verde Pane Banana Merenda: succo di frutta e biscotti tipo Krumiri
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso Arista al latte Patate al forno Pane Budino al cioccolato Merenda: banana	Passato di verdura con crostini e legumi Salsiccia di tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: latte con i biscotti	Tortellini di magro al pomodoro Petto di tacchino impanato Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Velutata di carote con riso Crocchette di pollo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
VENERDI'	Penne al pomodoro Platessa dorata con maionese Purea colorata (patate e carote) Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Gnocchi al pomodoro Nuggets di merluzzo Finocchi in insalata Pane Torta margherita al cioccolato Merenda: banana	Riso al pomodoro Platessa al forno con aromi Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers	Fusilli tricolore Bastoncini di pesce Insalata verde Pane Budino alla vaniglia Merenda: Frutta di stagione