

MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2014-2015

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Tagliatelle al ragu Formaggio: stracchino Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta prosciutto e piselli Formaggio: mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Spaghetti al pomodoro Arrostito di tacchino olio e limone Carote in insalata Pane Budino alla vaniglia Merenda: succo di frutta e crackers	Riso allo zafferano Prosciutto cotto e mozzarella Zucchine gratinate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato
MARTEDI'	Risotto allo zafferano Arrostito di bovino Fagiolini saltati all'olio Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana	Fusilli con zucchine Arista al latte Carote rapé Pane Banana Merenda: torta margherita al cioccolato	Riso agli spinaci Petto di pollo impanato Insalata mista (verde, carote, mais) Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Pasta pomodoro e basilico Tacchino impanato Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	Tortellini di magro al pomodoro Petto di pollo impanato Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Passato di verdura con crostini Prosciutto cotto Tris di patate, carote e piselli Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Focaccia Mozzarella e prosciutto cotto Spinaci all'olio Grissini Frutta di stagione o succo di frutta Merenda: latte e biscotti tipo Krumiri	Crespelle ricotte e spinaci Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e biscotti tipo Krumiri
GIOVEDI'	Fusilli ai formaggi Omelette di zucchine Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta alla ricotta Spiedini di pollo e tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Penne tricolore Hamburger arcobaleno Insalata verde Pane Budino al cioccolato Merenda: banana	Penne al pomodoro Arista al latte Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato/vaniglia
VENEDI'	Trenette al pesto Platessa al forno con aromi Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Platessa dorata con maionese Insalata di pomodori e olive Pane Ananas Merenda: budino alla vaniglia	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Pasta al sugo di melanzane Nuggets di merluzzo Insalata di pomodori e olive Pane Torta margherita al cioccolato Merenda: frutta di stagione