

consigli ecologici per tutte le età

di Nicoletta, Marika, Rosa e la partecipazione di Alessandro e Andrea

LEGENDA: FACILISSIMO:  FACILE, CON QUALCHE ATTENZIONE: 

UN PO' MENO FACILE: 



Usa borse di stoffa per fare la spesa.



Adotta una specie protetta del WWF: visita il sito www.wwf.it



Iscriviti alla *newsletter* di *Greenpeace* e diventa un *cyber* attivista.



Rispetta i criteri previsti dal tuo Comune per la raccolta differenziata.



Non andare a mangiare nei *fastfood* come McDonald's.



Compra frutta e verdura a km 0 e di stagione.



Compra solo le uova provenienti da galline allevate a terra, meglio ancora all'aperto.



Recupera e riutilizza vasetti di vetro per l'autoproduzione e la conservazione.



Quando compri fazzoletti, carta igienica o carta assorbente per la cucina, controlla che abbiano il marchio **FSC** o **ECOLABEL**.



Consuma tonno solo se certificato con il marchio **FRIEND OF THE SEA**: porta in borsa la classifica *Rompiscatole* di *Greenpeace*.



Usa carta per la stampante e quaderni certificati **FSC** o **PEFC**



Quando compri prodotti esotici come banane, spezie, the, cioccolato, zucchero, caffè, verifica che abbiano il marchio **FAIR TRADE**



Non buttare l'olio dei fritti nel lavandino ma mettilo in vasetti di vetro e gettalo nell'indifferenziato (meglio sarebbe portarlo nei centri di riciclaggio appositi).



Prova ad autoprodurre: pasta per la pizza, marmellate, besciamelle e sughi per la pasta.



Diminuisci il consumo di carne rossa e aumenta il consumo di cereali



Metti i pannelli fotovoltaici o solari sul tetto della tua abitazione.



Investi nell'acquisto di un'automobile ibrida.