



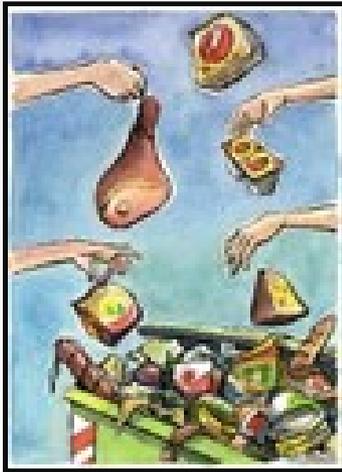
PANE

E

DINTORNI



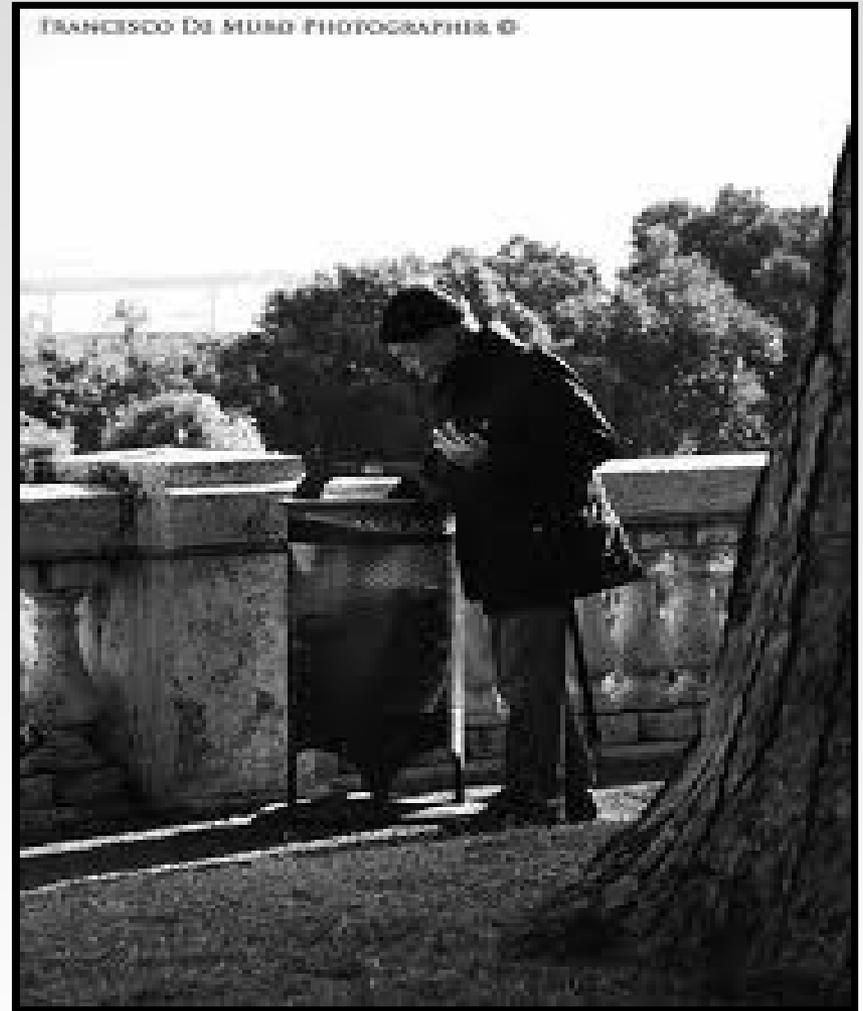
**GESTI "NATURALI"  
PER NOI:  
COMPRARE ...  
...BUTTARE...**



**LEI  
SCEGLIE ...**



**... LORO  
NO**



# CHI CONSUMA? E che cosa?

Il **20%** della popolazione mondiale, ricca, (Statunitensi, Europei, Australiani) consuma l'**80%** delle **risorse** del Pianeta, tra cui il **cibo** (soprattutto **carne**).



# BASE DELL'ALIMENTAZIONE

UMANA:

## I CEREALI

RISO

MAIS



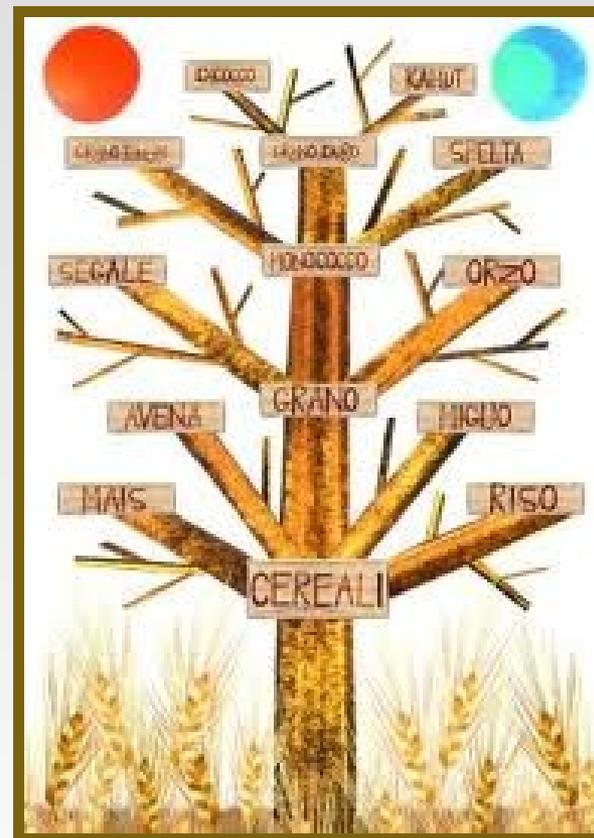
MIGLIO

AVENA

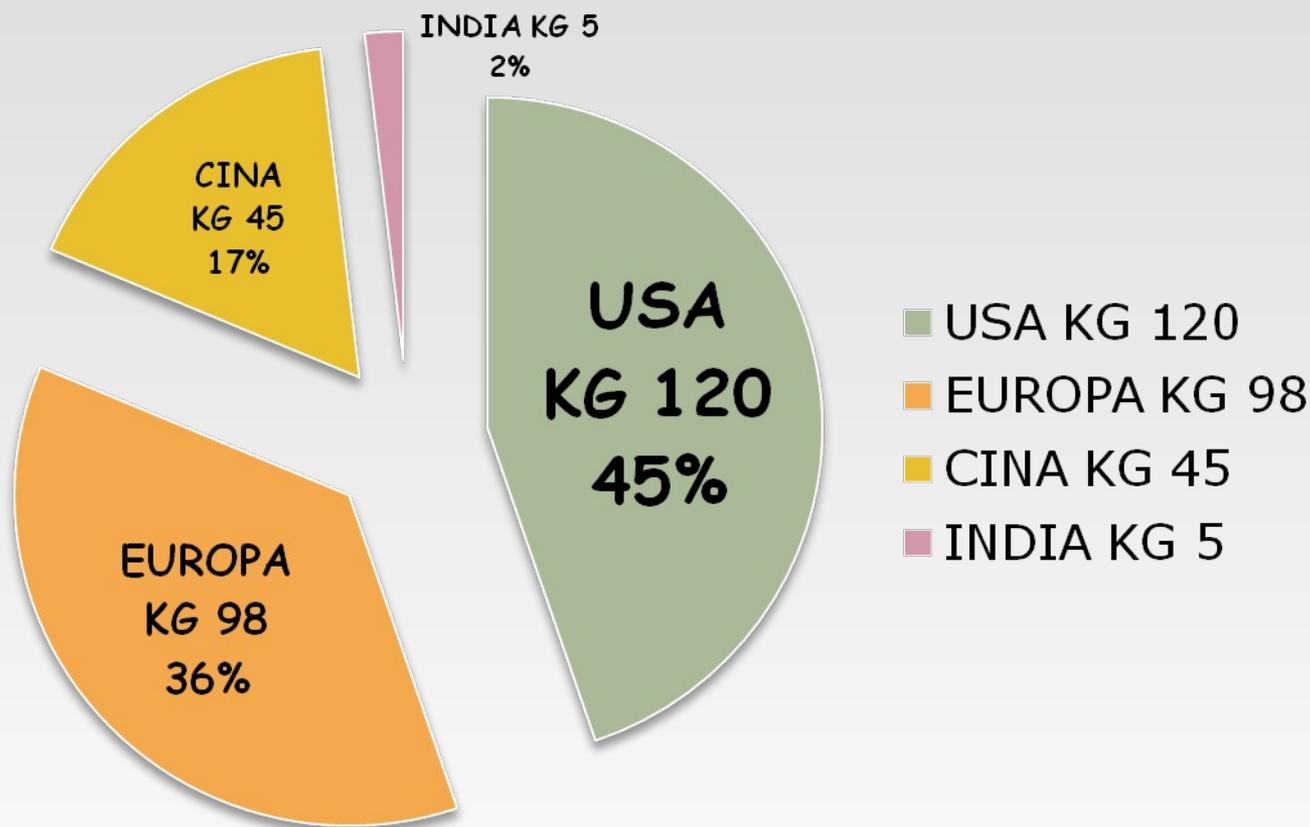
ORZO

GRANO

SEGALE ...



# ESEMPI DI CONSUMI *PROCAPITE* DI CARNE (KG) all'ANNO



**ITALIA: 90,4 KG**

per la nostra salute

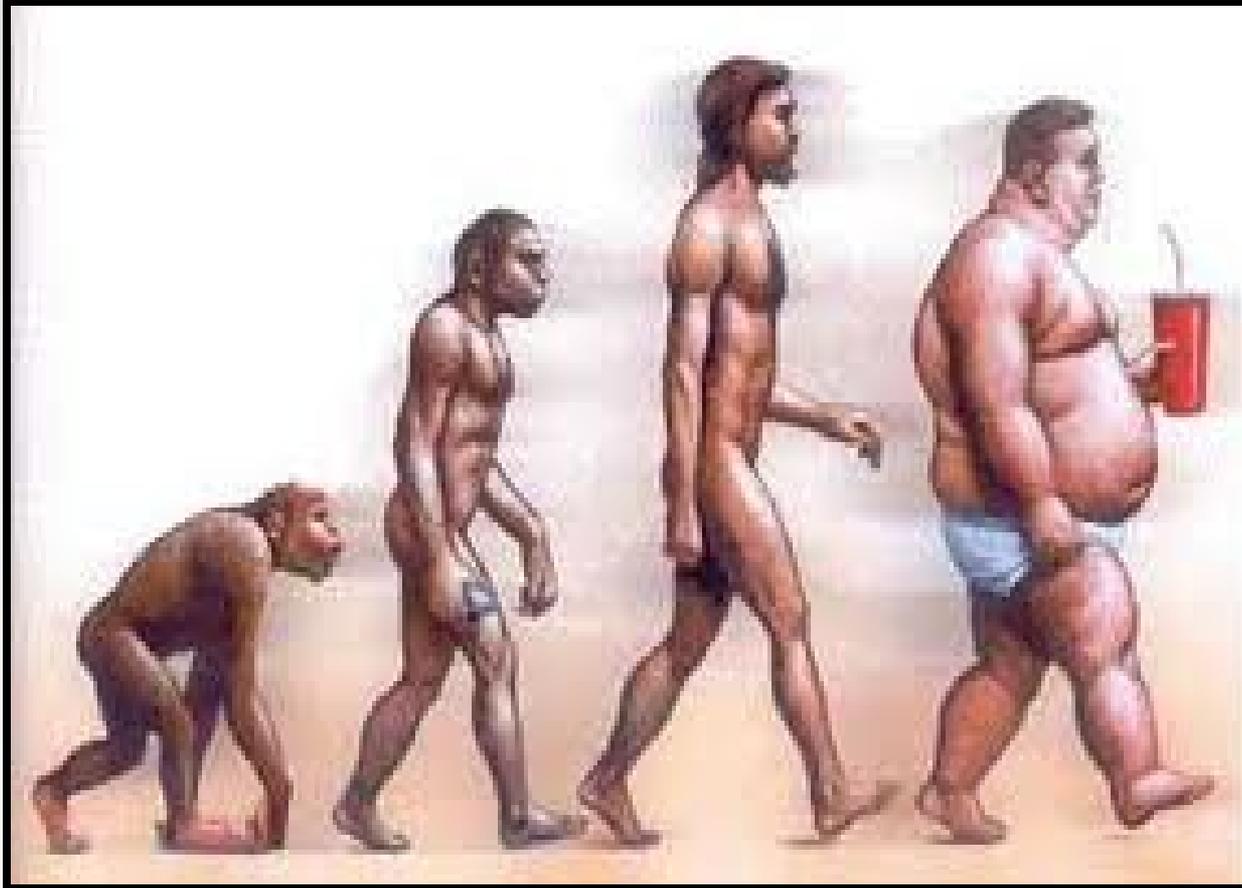
per un miliardo di altre persone

**CONSEGUENZE**  
?  
?  
?

per il benessere degli animali

per l'equilibrio degli ecosistemi

# CONSEGUENZE PER ...



**LA NOSTRA SALUTE**

# DALLA DIETA MEDITERRANEA AL ...

## CIBO SPAZZATURA (*JUNK FOOD*)

I **cibi spazzatura** (junk food) sono prodotti di bassa qualità, pieni di conservanti, coloranti e sostanze chimiche: **merendine, snack, hamburger, bibite sintetiche, caramelle ecc.**

Molti di essi sono commercializzati da multinazionali attraverso le catene dei fast food.



# I Più GRASSI D'EUROPA!!!!



Nel nostro Bel Paese il **36%** dei ragazzi fino a 18 anni, con una prevalenza per il Sud, è **sovrappeso** o **obeso**.



... poco movimento...

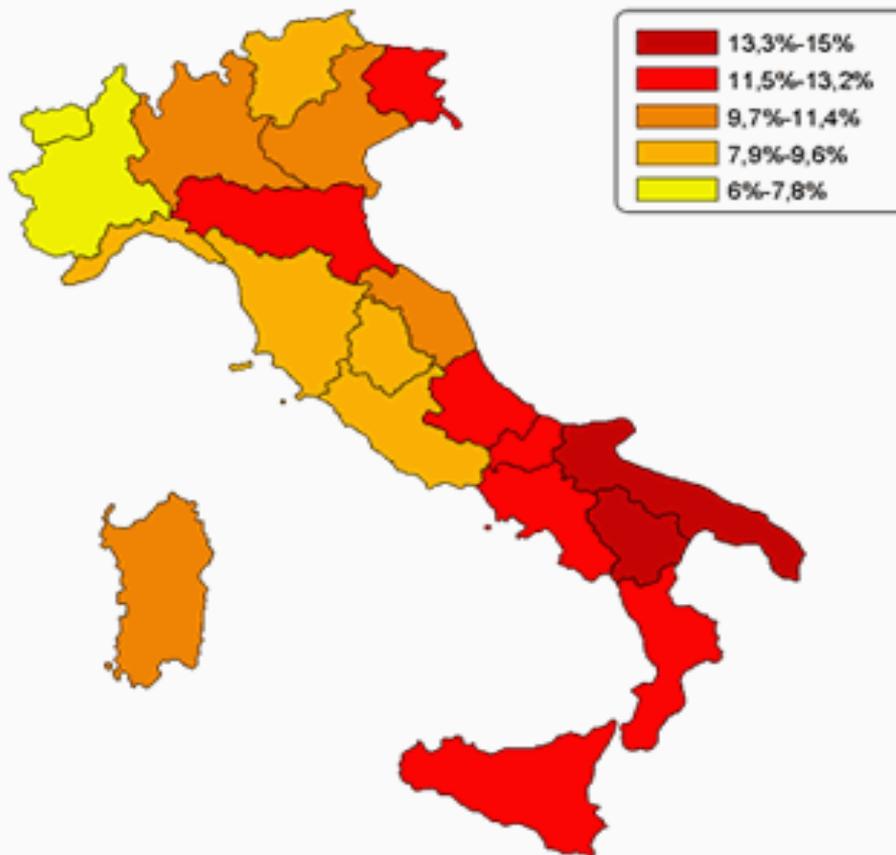


...troppa TV e junk food



# E I "GRANDI"??

Figura 1 - Percentuale\* di persone obese di 18 anni e più negli uomini per regione italiana, anno 2005



\* standardizzata per età secondo popolazione italiana media del censimento 2001

Fonte dati: ISTAT, 2008

Il **35 %** degli adulti italiani è in sovrappeso

Il **10%** è obeso

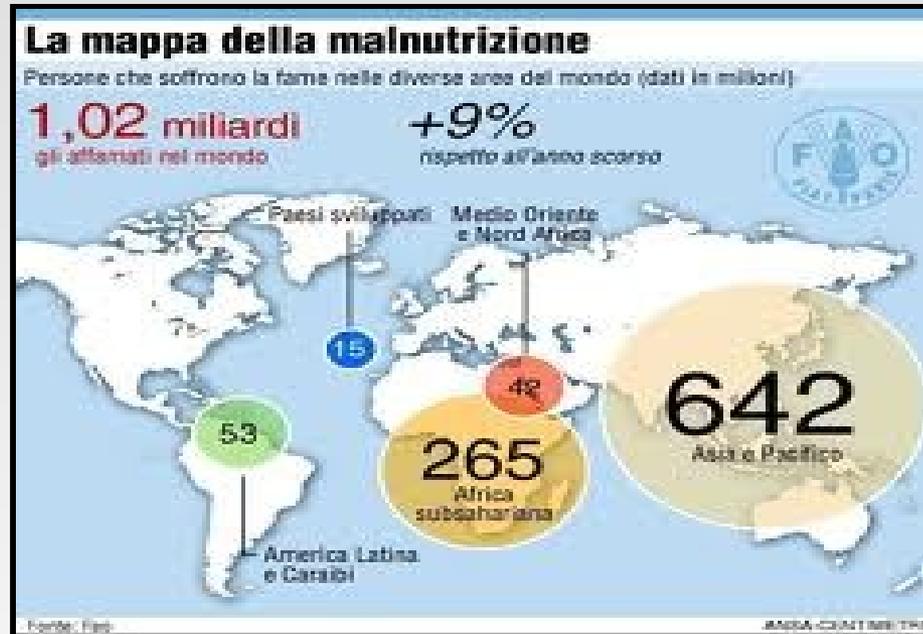
# CONSEGUENZE PER

...



**UN MILIARDO DI ALTRE PERSONE**

# I NUMERI (?) DELLA FAME



**SONO UOMINI,  
DONNE,  
BAMBINI ...**

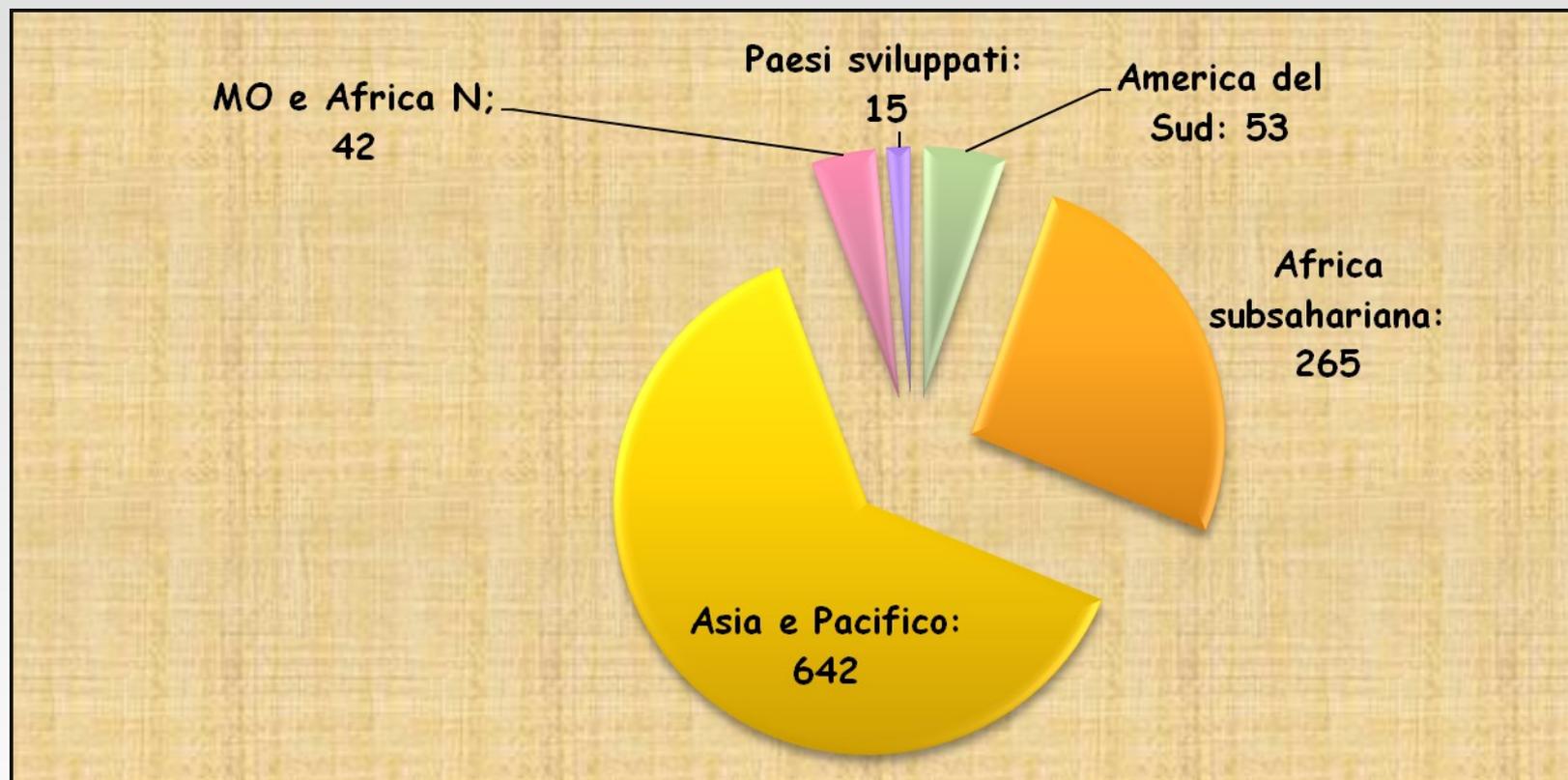
**MOLTIPLICA  
PER...**



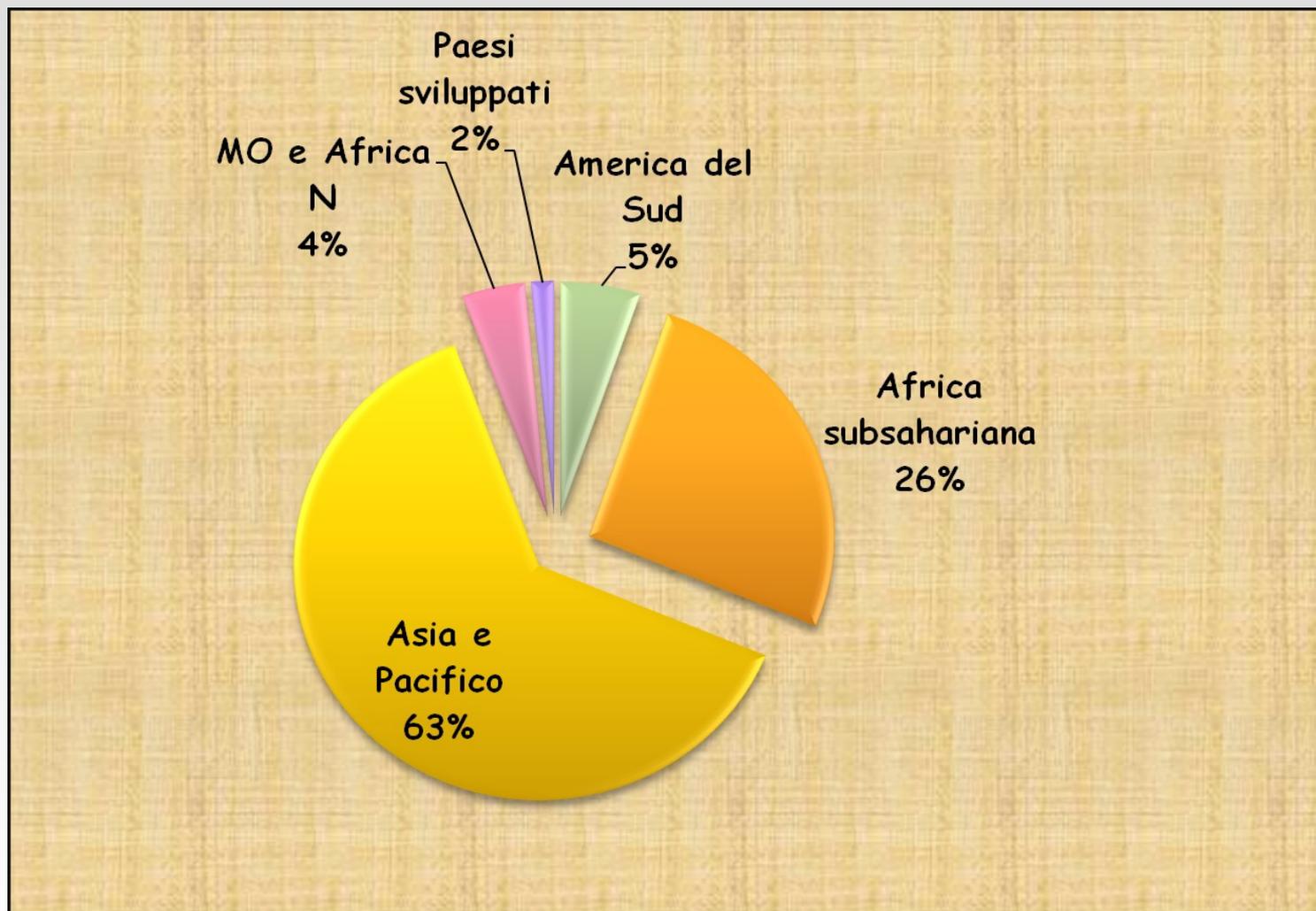
**...1 MILIARDO E  
200 MILIONI  
DI VOLTE**



# MILIONI DI AFFAMATI



# SU 100 PERSONE QUANTE SOFFRONO LA FAME?

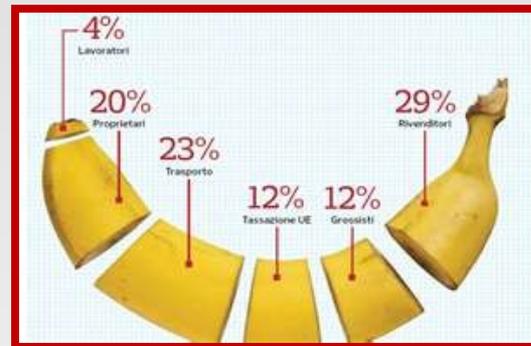


**NEL MONDO C'è UN...**



**... DISEQUILIBRIO**

- molti lavoratori, nei paesi poveri, **producono per l'esportazione**, cioè **solo** per noi banane, arachidi, caffè, zucchero... guadagnando **pochissimo (es.: 4%)**



- le richieste del mondo ricco sono soddisfatte dal **lavoro dei bambini** (sfruttamento minorile)



- i cambiamenti climatici e l'eccessivo sfruttamento **impoveriscono i suoli**, rendendoli improduttivi



- l'**instabilità politica** porta guerre, migrazioni, fame ...

**... SI INNESCA COSI' UN CIRCOLO VIZIOSO**

## Conseguenze politiche

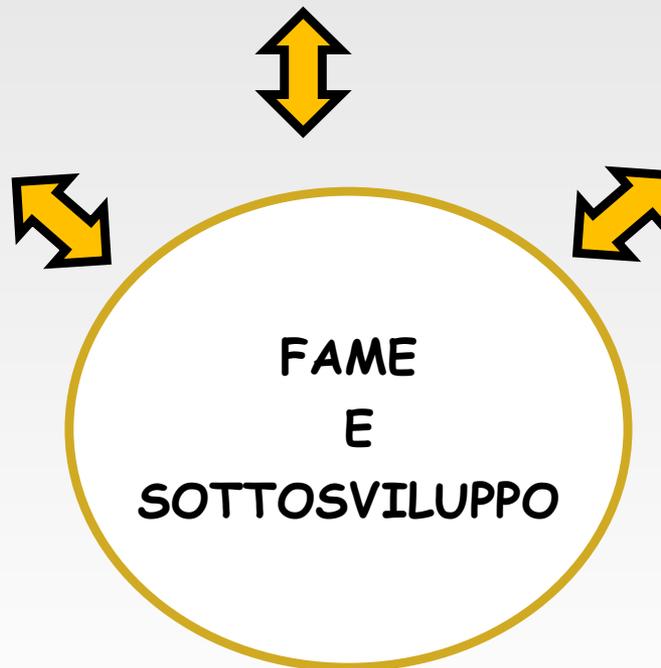
(instabilità politica, guerre)

## Conseguenze economiche

(dipendenza dai paesi ricchi)

## Conseguenze sociali e sanitarie

(epidemie, analfabetismo, aumento demografico incontrollato)



FAME  
E  
SOTTOSVILUPPO

## **CONSEGUENZE PER ...**



**IL BENESSERE DEGLI ANIMALI**

## Negli allevamenti industriali un animale ...



... muore prima del tempo per le condizioni di "vita"...



... senza spazio

per

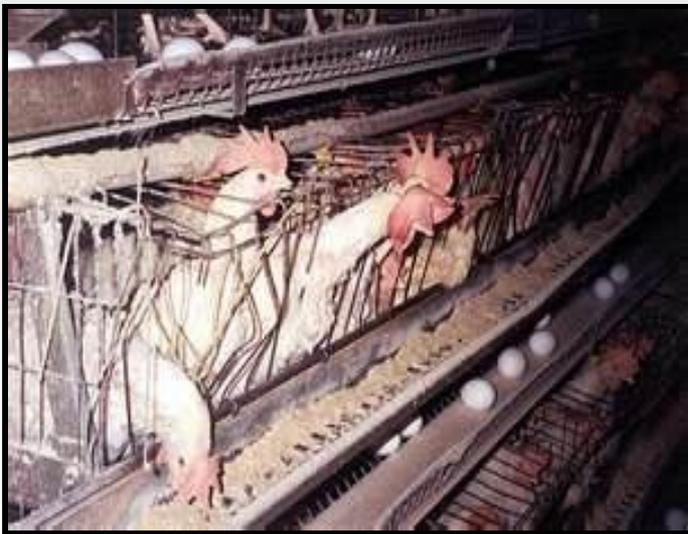
muoversi...



...facendosi

del

male...





...e subendone



# CONSEGUENZE PER ...



**GLI ECOSISTEMI**

# VITTIME DEL BYCATCH

(pesca collaterale di specie non destinate alla produzione e quindi uccise inutilmente)



delfini ...



... mammiferi marini...



**... granchi, razze e stelle  
marine**

**...uccelli marini**

**...**



# IL TONNO ROSSO RISCHIA L'ESTINZIONE

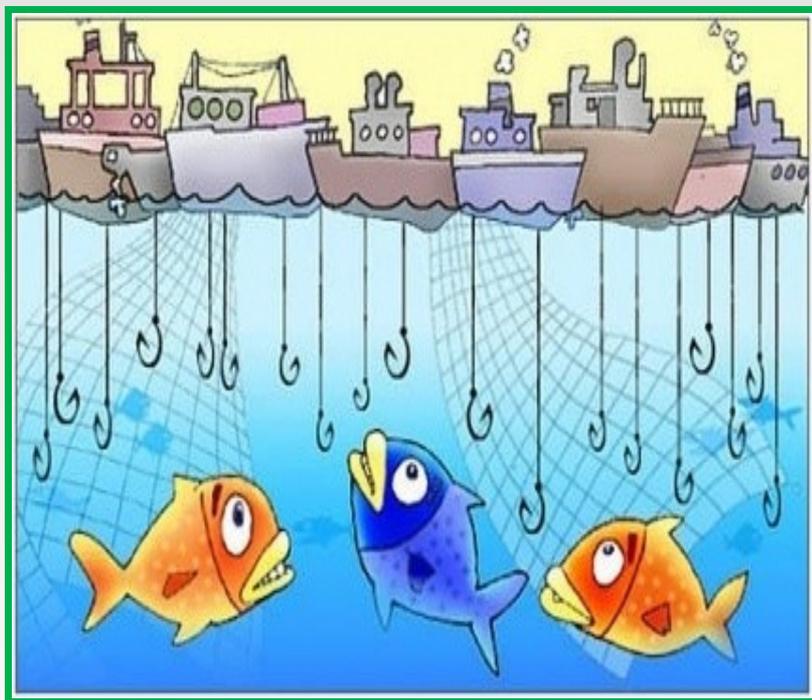


La **pesca indiscriminata** ha ridotto al limite della sostenibilita' la popolazione di **TONNI** nei mari del Pianeta.

Negli ultimi 50 anni **la popolazione di tutte le specie di tonno e' diminuita del 60%.**

Alcune specie hanno subito un calo **fino all'80%** e sono a rischio: cio' vale in particolare per il **tonno rosso** dell'Atlantico, ma anche il **tonno pinna gialla** è messo in pericolo dalla pesca industriale che sta svuotando gli oceani.

# TONNO - SI' O TONNO - NO?



La pesca deve  
essere  
regolamentata e le  
regole rispettate:  
chi non le rispetta  
va punito

# QUALE SCATOLETTA? AI VOTI!



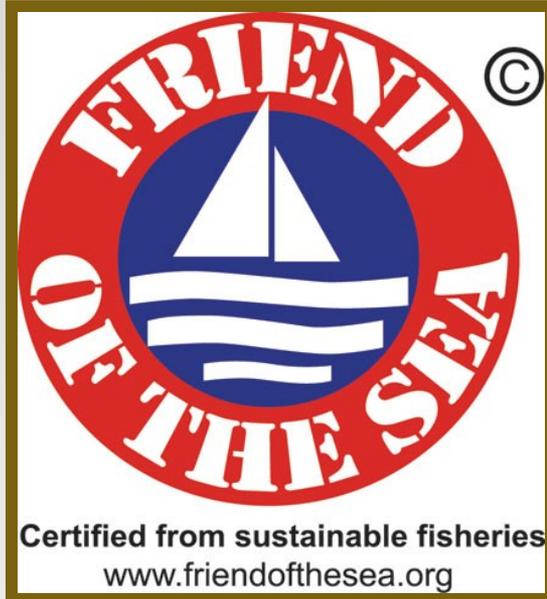
**ASDOMAR**

**6,1**

MAREBLU	5,8
RIO MARE	4,8
COOP	4,3
ESSELUNGA	3,8
CALLIPO	3,7
SAN CUSUMANO	3,2
CONSORCIO	2,4
CARREFOUR	2,1
AUCHAN	1,6
NOSTROMO	1,4
CONAD	1,3
MARUZZELLA	1,3
MAREAPERTO	1,3

(classifica di marzo 2012)

## CRITERI PER AVERE IL MARCHIO

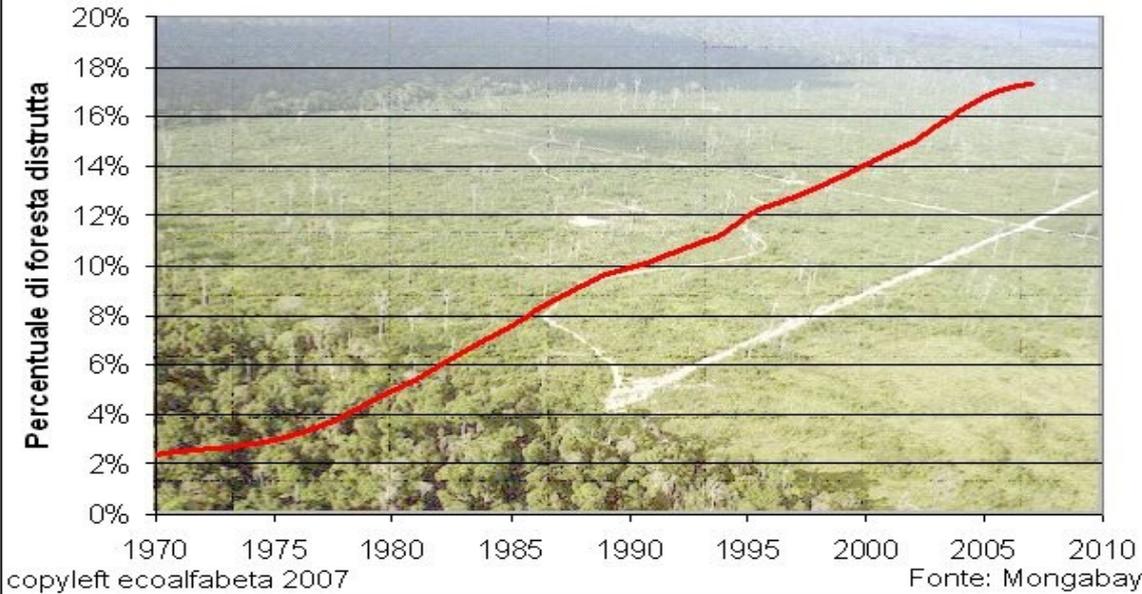


- il divieto di pesca di specie marine sovra sfruttate;
- l'obbligo di non impattare il suolo marino;
- l'impegno di diminuire le emissioni di gas serra del 20% ogni anno;
- il divieto assoluto di allevare pesci con ormoni o OGM.

**Friend of the Sea** si occupa anche del controllo del bycatch ("prese accidentali").

Per ottenere il marchio il bycatch deve essere **inferiore** all'8%, mentre è stato calcolato che nella pesca non controllata questa percentuale **supera**, in media, il **90%**.

## Deforestazione in Amazzonia



**SEMPRE  
MENO  
ALBERI...**





**Niente foresta...**

**...per far posto agli  
allevamenti o  
a nuove coltivazioni**





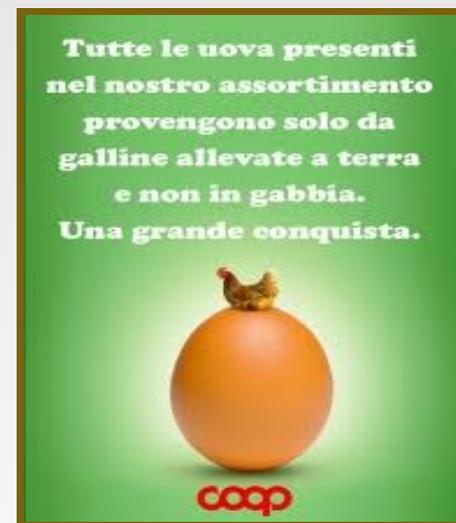
**QUALCHE SOLUZIONE?**

❖ SCEGLI UOVA DI GALLINE ALLEVATE  
ALL'APERTO O ALMENO A TERRA





- 0 = ALLEVAMENTO BIOLOGICO:** una gallina in 10 mq su terreno all'aperto, con vegetazione
- 1 = ALLEVAMENTO ALL'APERTO:** una gallina in 2,5 mq su terreno all'aperto, con vegetazione
- 2 = ALLEVAMENTO A TERRA:** 7 galline in 1 mq su terreno coperto di paglia o sabbia, in capannoni
- 3 = ALLEVAMENTO IN GABBIA (O BATTERIA):** 25 galline in 1 metro quadrato



❖ SCEGLI CARNE DI BOVINI ALLEVATI  
LOCALMENTE E IN MODO NON INTENSIVO



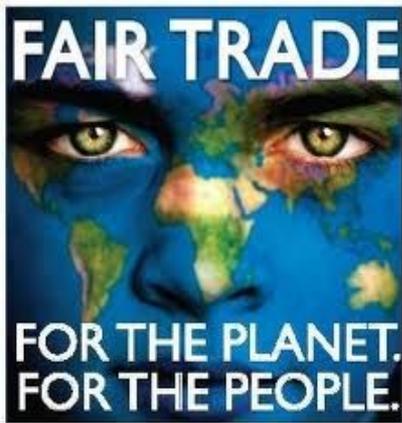
❖ **VARIA L'ALIMENTAZIONE: I PIATTI A  
BASE DI CEREALI SONO OTTIMI**



❖ **SCEGLI IL PESCE CON PIU'ATTENZIONE**

**Segui i consigli di Slow Food, delle Guide del  
WWF e di Greenpeace**

# ❖ SCEGLI PRODOTTI ESOTICI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE (FAIR TRADE )



- Banane

- Caffè

- Zucchero

- ananas



- CIOCCOLATO

Garantiscono un trattamento economico dignitoso per i lavoratori, sostegno a progetti di sviluppo delle comunità locali e rispetto dell'ambiente.